

# Hamburger Osterlauf 2026

## Alle wichtigen Informationen

Barrierearmes PDF, Stand: 30.03.2026, Änderungen vorbehalten

### Anreise

#### **Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299**

Bitte reise mit dem ÖPNV oder Fahrrad an und nutze die empfohlenen Eingänge

Fahrrad: Außerhalb der Strecken, auf der Sportanlage/im Park, abstellen

Bus 20: Fußweg ca. 2 min, Haltestelle Ohlsdorfer Straße (Planetarium)

Bus 179: Fußweg ca. 8 min, Haltestelle Stadtpark (Planetarium)

U1: Fußweg ca. 12 min, Haltestelle Hudtwalckerstraße/Lattenkamp

U3: Fußweg ca. 16 min, Haltestelle Borgweg

Vor der Jahnkampfbahn stehen nur sehr wenige PKW-Parkplätze zur Verfügung. Weitere Parkmöglichkeiten befinden sich an der Leichtathletikhalle (Krochmannstr. 55, Fußweg ca. 11 min).

Bitte Laufstrecken von Fußgängern, Fahrrädern und Autos freihalten.

### Vor dem Lauf

#### **Startnummernausgabe**

Zur Ausgabe auf der Jahnkampfbahn bitte die eigene Startnummer kennen (z. B. aus der E-Mail oder Teilnehmerliste). Gerne kannst du auch Startnummern für weitere Personen abholen. Nachmeldungen sind bis 30 Minuten vor dem Start möglich – vorbehaltlich des Teilnehmerlimits.

Donnerstag, 02. April 17-19 Uhr

Ostersonntag, 05. April 15-17 Uhr

Ostermontag, 06. April ab 8 Uhr

Der Zeitmess-Chip ist in der Startnummer integriert und muss nicht zurückgegeben werden.

#### **Toiletten & Umkleiden**

Die Toiletten, Umkleiden und Duschen auf der Jahnkampfbahn sind geöffnet.

#### **Taschenabgabe**

Wir bewahren deine Tasche ab 09.30 bis spätestens 12.00 Uhr trocken auf. Wir können aber keine Haftung übernehmen.

## **Café Calamaro**

Das mobile Café freut sich über mitgebrachte Becher.

### **400 m Kükenlauf 09.30 Uhr**

- Aufwärmen: Gemeinsam ab ca. 09.20 Uhr im Startbereich
- Länge: 400 m
- Hinweise: Sehr junge Kinder dürfen von ihren Eltern unterstützt werden, solange keine anderen Kinder beim Laufen behindert werden.
- Zeitmessung: Ohne Zeitmessung, nach Empfehlung des DLO-Reglements
- Zielverpflegung: Obst & Schokolade (Wasser idealerweise aus eigener Trinkflasche von Eltern, sonst Becher)
- Medaillen: Für alle Kinder, direkt nach dem Zieleinlauf
- Siegerehrung: keine
- Ergebnisse: [www.hamburger-osterlauf.de](http://www.hamburger-osterlauf.de) (nur Urkundendownload)  
Jedes Kind kann sich vor Ort eine Urkunde ausdrucken.
- Bitte beachtet bei der Abreise die Laufstrecken der nachfolgenden Läufe

### **800 m Schäfchenlauf 09.40 Uhr**

- Aufwärmen: Gemeinsam ab ca. 09.20 Uhr neben dem Startbereich
- Länge: ~ 800 m (754 m inoffiziell vermessen)
- Hinweise: Streckenposten an jeder Kreuzung
- Zeitmessung: Ohne Zeitmessung, nach Empfehlung des DLO-Reglements
- Zielverpflegung: Obst & Schokolade (Wasser idealerweise aus eigener Trinkflasche von Eltern, sonst Becher)
- Medaillen: Für alle Kinder, direkt nach dem Zieleinlauf
- Siegerehrung: keine
- Ergebnisse: [www.hamburger-osterlauf.de](http://www.hamburger-osterlauf.de) (nur Urkundendownload)  
Jedes Kind kann sich vor Ort eine Urkunde ausdrucken.
- Bitte beachtet bei der Abreise die Laufstrecken der nachfolgenden Läufe

### **1600 m Hasenlauf 10.00 Uhr**

- Aufwärmen: Gemeinsam ab ca. 09.50 Uhr im Startbereich
- Länge: ~ 1600 m (1554 m inoffiziell vermessen)
- Hinweise: Streckenposten an jeder Kreuzung
- Zeitmessung: Nur Netto-Zeitmessung
- Zielverpflegung: Obst & Schokolade (Wasser idealerweise aus eigener Trinkflasche von Eltern, sonst Becher)
- Medaillen: Für alle Kinder, direkt nach dem Zieleinlauf
- Siegerehrung: Ehrung (ca. 10.40 Uhr) Plätze 1-3 (je Altersklasse)  
Auswertung erfolgt nach Netto-Zeitmessung.
- Ergebnisse: [www.hamburger-osterlauf.de](http://www.hamburger-osterlauf.de) (+ Urkundendownload)
- Jedes Kind kann sich vor Ort eine Urkunde ausdrucken.

- Bitte beachtet bei der Abreise die Laufstrecken der nachfolgenden Läufe

## 5 km & 10 km Osterlauf 10.30 Uhr

- Aufwärmen: Selbstständig auf der Sportanlage, andere Läufe beachten
- Länge: 2500 m (inoffiziell vermessen) 2x oder 4x laufen:  
Das Zeitnahmesystem registriert automatisch die gelaufenen Runden und wertet dann 5 km oder 10 km. Die Jahrgänge 2016, 2015 & 2014 dürfen nach DLO-Reglement nur 5km laufen
- Hinweise: Bei Notfällen an Streckenposten oder Begleitfahräder wenden. Sanitäter befinden sich unter der Tribüne der Jahnkampfbahn. Pfeile, Schilder und Kleinstierstreu markieren die Laufstrecke.
- Zeitmessung: Brutto- und Netto-Zeitmessung. Zielschluss ist 12.00 Uhr.
- Zielverpflegung: Wasser (auch Durchlaufversorgung), Obst & Schokolade
- Medaillen: Kinder- und Jugendaltersklassen (bis Jg. 2007) & Erwachsene mit Vorbestellung:  
Im Ziel mit Vorzeigen des „M“ auf der Startnummer.  
Erwachsene ohne Vorbestellung:  
Solange der Vorrat reicht für 5 € im Ziel.
- Siegerehrung: Ehrung (ca. 11.15 Uhr) Männer und Frauen 1-3 (je Distanz). Auswertung erfolgt nach Brutto-Zeitmessung.
- Ergebnisse: [www.hamburger-osterlauf.de](http://www.hamburger-osterlauf.de) (+ Urkundendownload)  
Jeder Finisher kann sich vor Ort eine Urkunde ausdrucken.
- Alle Podestplatzierten ihrer Altersklasse (s. Ergebnisliste) können sich beim Urkundendruck einen Magneten abholen.
- Der Stadtpark ist öffentlich, bitte aufmerksam laufen.

## Instagram

### @hamburgerosterlauf

Teilt eure Osterlauf-Momente auf Instagram und verlinkt uns in euren Posts und Stories! In unseren Stories zeigen wir euch einen Blick hinter die Kulissen.

## Hamburger Osterlauf 2027

**29. März 2027**

Anmeldung bald auf [www.hamburger-osterlauf.de](http://www.hamburger-osterlauf.de)

### Ehrenamtliche Planung und Organisation

Der Hamburger Osterlauf wird ehrenamtlich geplant, organisiert und durchgeführt. Das kleine Team kümmert sich über das ganze Jahr um alle wichtigen Deadlines. Am Ostermontag wird das Organisations-Team dann durch jede Menge tolle Volunteers unterstützt. Das sind Trainer:innen aus der Leichtathletik-Abteilung, aber auch Eltern, Fans, Freund:innen und Verwandte.

## **Kontakt**

Ihr erreicht uns über die E-Mail-Adresse [osterlauf@hsv-la.de](mailto:osterlauf@hsv-la.de).

## **Ehrenamt**

### **Ohne Ehrenamt läuft hier nichts!**

Über 50 Menschen sorgen jedes Jahr am Ostermontag dafür, dass der Hamburger Osterlauf perfekt funktioniert und für alle Teilnehmenden zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Bei der Startnummernausgabe, beim Warm-Up, als Streckenposten, mit dem Startschuss oder im Zielbereich – überall sind engagierte Volunteers im Einsatz, die anfeuern, helfen, den Überblick behalten und mit viel Herzblut dabei sind.

Viele von ihnen begleiten den Osterlauf schon seit Jahren. Sie kommen aus der Leichtathletik-Abteilung des HSV, aber auch aus Familien, dem Freundeskreis und der Nachbarschaft. Hier seht ihr einige der Menschen, die den Osterlauf möglich machen. Natürlich stellvertretend für alle, die sich ehrenamtlich engagieren.

## **Partner**

### **HanseMerkur**

Der Hamburger Versicherer engagiert sich umfassend für den Sportstandort Hamburg. Sie unterstützen beim HSV die Fußball-Bundesligateams der Herren und Frauen, den Fußball-Nachwuchs, die Young Fans, das eSports-Team sowie seit 2024 auch die HSV-Leichtathletik. Die HanseMerkur legt den Fokus hierbei nicht nur auf die Top-Athleten, sondern unterstützt auch die Familien-Events wie den Osterlauf 2026 und freut sich auf viele Läuferinnen und Läufer!

# **VIEL SPASS!**