



Hamburger Osterlauf 2023

Ostermontag, 10.04.2023

Wettbewerbe

Hasenlauf: 1000 m	09.30 Uhr	Jahrgänge 2017 bis 2012
Kükenlauf: 500 m*	09.45 Uhr	Jahrgänge 2016 und jünger
Osterlauf: 5 km/10km**	10.00 Uhr	2013*** bis Erwachsene

*Eine Runde mit einer Länge von 250m wird zweimal durchlaufen.

**Eine Runde hat eine Länge von 2,5 km. Die Laufdistanz muss nicht vorher angegeben werden. Einfach die gewünschte Rundenzahl (2 oder 4 Runden) laufen. Das Zeitnahmesystem registriert die gelaufenen Runden und wertet dann 5 km oder 10 km.

***Die Jahrgänge 2013 und 2012 sind nicht für die 10 km Distanz zugelassen.

Ausrichter / Veranstalter

Hamburger Sport-Verein e.V., Abteilung Leichtathletik

Start/Ziel

Jahnkampfbahn, Linnering 3, 22299 Hamburg / Stadtpark westlich der Otto-Wels-Straße

Anmeldung

[Hier geht es zur Anmeldung!](#)

Online-Anmeldung. Jeder Anmelder erhält eine automatische Teilnahmebestätigung. Anmeldungen per Telefon, E-Mail und ohne Einzugsermächtigung werden nicht bearbeitet. Barzahlung/Überweisung ist nicht möglich. Fehlende Angaben und damit verbundene Bankgebühren gehen zu Lasten des Teilnehmers. Bei Nichtantritt besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Meldegeldes.

Anmeldeschluss

Onlineanmeldung bis Sonntag, 09.04.2023, 23.59 Uhr
Ab dem 06.04.2023 gilt die erhöhte Nachmeldegebühr!

Nachmeldungen

Nachmeldungen online bis Sonntag, 09.04.2023, 23.59 Uhr: Meldegeld + 3,00€
Nachmeldungen vor Ort (bis spät. 30 Minuten vor Start): Meldegeld + Nachmeldegebühr + 2,00€

Meldegelder

Kükenlauf: 5,00€
Hasenlauf: 7,00€
Osterlauf: 15,00€ (Jg. 2006 u.j. 10,00€)

Zeitmessung

Elektronische Chipzeitnahme. Der Schuhchip muss im Ziel abgegeben werden. Bei Nicht-Abgabe wird eine Gebühr von 10€ berechnet.

**Startunterlagenausgabe (Jahnkampfbahn)**

Ostermontag, 10.04.2023 ab 08.00 Uhr

Aufwärmen

Kinderläufe mit gemeinsamen Aufwärmen 10 Minuten vor dem Start

Siegerehrungen

Kükenlauf: Ohne Zeitmessung, jedes Kind bekommt eine Urkunde, die ab 10.00 Uhr bei der Startunterlagenausgabe abgeholt werden kann.

Hasenlauf: Mit Zeitmessung, Ehrung (10.00 Uhr) Plätze 1-3 (je Altersklasse). Jedes Kind bekommt eine Urkunde, die nach der Siegerehrung bei der Startunterlagenausgabe abgeholt werden kann.

Osterlauf: Mit Zeitmessung, Ehrung (10.45 Uhr) Männer und Frauen 1-3 (je Distanz)

Ergebnisse / Urkunden / Preise

Aushang der Ergebnisse bei Veranstaltung, im Anschluss der Veranstaltung online unter www.hamburger-osterlauf.de. Urkunden im Anschluss der Veranstaltung online unter www.hamburger-osterlauf.de. Osterüberraschung für jeden Teilnehmer.

Toiletten / Umkleiden

Toiletten sind auf der Jahnkampfbahn vorhanden. Die Umkleiden und Duschen der Jahnkampfbahn können **nicht** genutzt werden! Es stehen kleine Zelte zum Umziehen bereit.

Zielverpflegung

Wasser/Warmer Zitronentee, Obst

Taschenaufbewahrung

Kostenlos mit Vorzeigen der Startnummer von 09:00-12:00 Uhr

Hinweise

Die Mitnahme von Babyjoggern, Nordic-Walking-Sticks und Tieren ist erlaubt, soweit damit keine anderen Teilnehmer behindert werden. Mit Empfang der Startnummer erklärt jeder Teilnehmer verbindlich, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen.

Wegen des Feiertages bleiben die Umkleiden und Duschen der Jahnkampfbahn geschlossen.

Datenschutz:

Die Datenschutzerklärung ist über www.hamburger-osterlauf.de erreichbar.


Teilnahmebedingungen:

Mit der Anmeldung zur Teilnahme am Hamburger Osterlauf willigt der Teilnehmer in die Speicherung und Nutzung seiner personenbezogenen Daten ein (siehe [Datenschutzerklärung](#)). Sollte ich mehrere Teilnehmer anmelden, erkläre ich hiermit gleichzeitig, dass ich befugt bin, diese Erklärung auch im Namen der von mir gemeldeten Teilnehmer abzugeben. Bei der Anmeldung von minderjährigen Teilnehmern erkläre ich, dass ich diese Erklärung als gesetzlicher Vertreter abgebe, oder befugt bin, diese im Namen des gesetzlichen Vertreters abzugeben.

Haftung:


Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Der Teilnehmer erklärt mit Empfang seiner Startnummer, dass gegen seine Teilnahme keine gesundheitlichen Bedenken bestehen. Vom Veranstalter/Ausrichter wird keine Haftung für Schäden jeglicher Art übernommen. Dies gilt auch für Unfälle, abhanden gekommene Bekleidungsstücke und andere Gegenstände.

Der Veranstalter ist berechtigt, in Fällen höherer Gewalt, aufgrund behördlicher Anordnungen oder aus Sicherheitsgründen Änderungen der Veranstaltung vorzunehmen oder die Veranstaltung abzusagen. In diesen Fällen besteht keine Schadensersatzverpflichtung des Veranstalters gegenüber dem Sportler. Die Rückerstattung des Startgeldes kommt nur bei vollständigem Ausfall der Veranstaltung in Betracht, wenn der Ausfall vom Veranstalter zu vertreten ist.



OSTERLAUF
5km & 10km

2,5km Runde
2x → 5km Osterlauf
4x → 10km Osterlauf



HASENLAUF
1000m

1000m Runde
1x → 1000m Hasenlauf



KÜKENLAUF
500m

250m Runde
2x → 500m Kükenlauf

