

Verein

			50m Sprint	Zonen-Weitsprung			Medizinball-Stoßen				Biathlon
Vorname	Nachname	Jahrgang	Zeit in s	V1	V2	V3	V1	V2	V3	V4	Zeit in min
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

Altersklasse U12

50m Sprint

- ca. 50m
- Handzeitnahme

Zonen-Weitsprung

- Weitsprung in die Grube
- 25cm-Zonen, 1 Punkte je Zone
- 3 Versuche

Medizinball-Stoßen

- Medizinbälle, ca. 1kg, 2x2 Versuche
- 0,5m-Zonen, 1 Punkte je Zone

Biathlon

- ca. 300m-Runde
- bei der Hälfte eine Wurfstation (3 Würfe)
- Bälle in Kisten, je Fehlwurf eine 10m-Extrarunde