

---

Mein Name

Ich bin in der U10-WEISS .

---

### Mein Training am DIENSTAG:

 **Trainingszeit:** 17:15-18:45 Uhr

 **Trainingsort:** Jahnkampfbahn, Linnering 3



Sascha

Isabel

Nina

Sarina

Jana

---

### Mein Training am DONNERSTAG:

 **Trainingszeit:** 17:15-18:45 Uhr

 **Trainingsort:** Jahnkampfbahn, Linnering 3



Sascha

Bjarne

Jolina

Jana

Daniel

---

Ich nehme zu jedem Training mit (☀️ Training bei jedem Wetter):



Trinkflasche



(Regen)Jacke

---

### Darauf achte ich beim Training:

 Ich trage mich vor dem Training in das **weiße U10-Buch** ein.

 Beim Training bin ich aufmerksam und leise, damit wir schnell starten können. Ich bin freundlich zu anderen und kläre Streit mit Worten oder bitte die Trainer:innen um Hilfe. Nach dem Training helfe ich beim Aufräumen und warte gemeinsam mit den Trainer:innen auf meine Eltern.

---

### Das ist wichtig für meine Eltern:

 **Alle Termine, Downloads und Kontakte** findet ihr immer hier: <https://leichtathletik.hsv.de/u10/intern>

 Euer Kind kann an einem oder beiden Tagen zum Training kommen. Für einzelne Trainingseinheiten müsst ihr uns keine Absage schicken, bei längeren Ausfällen (Verletzung, Schultermine, etc.) freuen wir uns über eine Info per E-Mail.

 In den Hamburger Schulferien und an Feiertagen findet kein Training statt.

 Wir Trainer:innen trainieren die U10 ehrenamtlich. Auch alle Aktivitäten und Veranstaltungen werden ehrenamtlich organisiert. Wir freuen uns über weitere Unterstützung, als Trainer:in oder Volunteer: <https://leichtathletik.hsv.de/ohne-dich>

 T-Shirts, Pullover, Sportsocken und Sportbeutel gibt es nach jedem Training auf der Jahnkampfbahn bei uns.