



HEISS AUF DEN HSV-SOMMER!

Liebe HSV-Leichtathleten*innen,

erfreulicherweise nimmt das Jahr nun Fahrt auf. Wir möchten uns zunächst bei allen Athlet*innen und auch Eltern bedanken. Die Organisation des Trainings war nicht immer leicht. Hin und wieder konnten nicht alle Athlet*innen berücksichtigt werden, doch wir sind hierbei auf großes Verständnis gestoßen. Danke auch dafür, dass alle an einem Strang gezogen haben und die Umsetzung der behördlichen Vorgaben dadurch eingehalten werden konnten. Wieder einmal konnten wir spüren, dass wir innerhalb der Abteilung eine tolle Gemeinschaft bilden.

Neben dem Training gab es auch endlich wieder Wettkämpfe. Bei den von uns durchgeführten Sommersportfesten konnten zahlreiche Athlet*innen (unabhängig vom Kaderstatus) ihr Können unter Beweis stellen. Die Plätze waren schnell belegt, die Stimmung hervorragend.

Ein weiteres Highlight waren die Deutschen Meisterschaften in Braunschweig. Die Sprint-Krone über 200m konnte Owen Ansaah mit nach Hamburg bringen. Mit 10,20s gewann Lucas Ansaah-Peprah Silber und brach damit seinen eigenen Hamburger Rekord. Als dritte Teilnehmerin verpasste Louise Wieland im 200m-Lauf mit 24,68s nur knapp den Finaleinzug.

Lasst uns gemeinsam weitere Highlights erleben. Wir freuen uns darauf.

Die Abteilungsleitung der HSV-Leichtathletik



HSV-SPORTKURSE BEIM ACTIVE CITY SUMMER 2021

BREITENSPORT

Wir bieten euch im Rahmen des Active City Summers die Möglichkeit unser Kursprogramm vom 01.07.-30.09. kostenfrei zu testen! Die Kurse sind für alle offen und die Inhalte werden von unseren qualifizierten Trainer*innen an das jeweilige Leistungsniveau angepasst.

Wer sich gerne mit Hilfe von funktionellen und kreativen Bewegungsmustern auspowern möchte ist beim Fascia BootCamp genau richtig. Alle, die schon ambitionierte Läufer*innen sind, finden bei den HSV-Runners Gleichgesinnte. Läufer*innen jedes Leistungsniveaus können beim Laufmentaltraining Tipps und Tricks bekommen, um einen leistungssteigernden Laufstil zu erlangen. Wer gerne Beweglichkeits- mit intensiven Kraftausdauertraining verbindet, kann sich bei Fitness meets Mobility auspowern. Unser Pilateskurs bietet euch ein systematisches Ganzkörpertraining, speziell für die Rücken-, Bauch- und Beckenbodenmuskulatur. Sport und Familienzeit können bei Fit mit Baby vereint werden. Yoga für Kinder stellt für die sieben bis Elfjährigen eine Herausforderung dar, welche zu Stressabbau und körperlicher sowie geistiger Ausgeglichenheit führt. Unser Bewegungskurs inklusiv soll alle Menschen beim Sport vereinen und zusammen werden Ausdauer, Kraft und Stabilität gestärkt.

Weitere Informationen und die Anmeldung findet ihr unter www.hsv-la.de/sportkurse.

www.hsv-la.de/sportkurse



TOPATHLETEN STARTEN ÜBERZEUGEND IN OLYMPIASAIISON

LEISTUNGSSPORT

Los ging es direkt mit einem Highlight. Für die World Relays in Chorzów/Polen wurden unsere Top-Sprinter Lucas Ansa-Peprah und Owen nominert. Zusammen mit Steven Müller und Felix Straub durften sie zum ersten Mal im Nationaltrikot bei den Erwachsenen in der 4x200m-Staffel starten und hatten einen maßgeblichen Anteil daran, dass die Staffel am Ende den Sieg nach Hause lief.

Zwei Wochen später folgten die ersten Einzelstarts der beiden beim „Road to Tokyo“-Meeting in Mannheim. Sowohl Owen als auch Lucas blieben über 200 Meter unter der Hamburger Rekordmarke, die seit 2004 von Ingo Schultz (20,78s) gehalten wurde. Lucas fegte in 20,77s über die Bahn, Owen war in 20,66s

sogar noch einen bisschen schneller. Über 100 Meter sprintete Lucas in 10,25s zur Egalisierung des Hamburger Rekordes aus dem Jahr 1972 von Jobst Hirscht.

Aufgrund dieser überzeugenden Auftritte wurden beide für Einzelstarts sowie auch für die 4x100m-Staffel bei der Team-EM in Chorzów/Polen Ende Mai nominiert. Sowohl Lucas über 100 Meter als auch Owen über 200m lieferten gegen die europäischen Spitzenathleten souveräne Auftritte ab und wurden beide mit dem dritten Platz in ihren Disziplinen belohnt. In der Staffel waren sie zusammen mit Niels Torben Giese und Marvin Schulte erneut siegreich und fuhren somit die volle Punktzahl für das deutsche Team ein, welches in der Teamwertung am Ende Platz 4 belegte.



Anfang Juni folgte dann mit den Deutschen Meisterschaften der vorläufige Höhepunkt der Saison und sowohl Lucas als auch Owen lieferten erneut grandiose Leistungen ab. Am Samstag sprintete Lucas in 10,20s über 100 Meter zur Silbermedaille und darf sich von nun an alleiniger Hamburger Rekordhalter nennen. Den Sieg verpasste er mit einer Hundertstelsekunde nur denkbar knapp. Marvin Schulte aus Leipzig war in 10,19s einen Hauch schneller.

Am Sonntag war Owen über 200 Meter dran. Mit der schnellsten Vorlaufzeit erreichte er das Finale. Bei Regen und Gegenwind setzte er sich auch im Finale souverän gegen die nationale Konkurrenz durch und gewann in 20,89s die Goldmedaille für den Hamburger SV.

Deutsche U23-Meisterschaften (Ende Juni) und U23-Europameisterschaften (Anfang Juli) lauten nun die nächsten Stationen für die Top-Sprinter. Eventuell ist sogar ein Start bei den Olympischen Spielen in Tokyo in der 4x100m-Staffel für die beiden möglich.

Für internationale Höhepunkte möchten sich auch weitere Nachwuchsathleten des HSV empfehlen. Im Weitsprung konnte sich Benita Kappert mit einer Saisonbestleistung von 6,24m in eine gute Position bringen. Aber auch Disziplin Kollegin Anika Nießen sowie die 400m-Asse Bela Karn und Lysann Helms haben Chancen, sich in den nächsten Wochen für die U20-EM und U20-WM zu qualifizieren. Es wird auf jeden Fall ein heißer Sommer aus HSV-Sicht.

ELTERN AUFGEPASST!

ABTEILUNG

Wie bereits im letzten Newsletter angekündigt, möchten wir uns nun ganz speziell an alle Eltern unserer Mitglieder wenden. Gerne dürfen sich natürlich auch die Geschwister, Onkel, Tanten und wem wir noch alles vergessen haben, angesprochen fühlen.

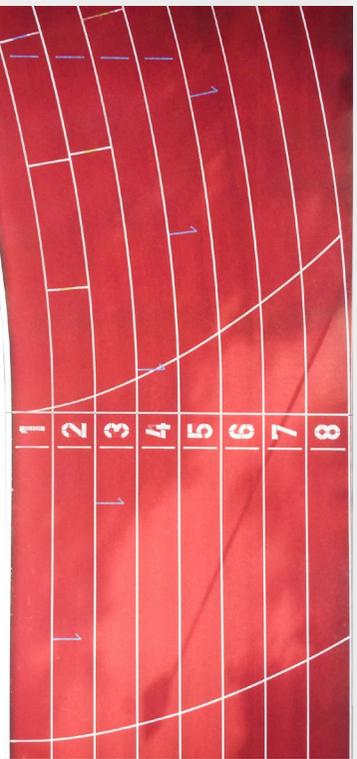
Sicher fragt ihr euch, was wir uns unter Elternarbeit vorstellen. Dies kann sehr vielfältig sein. Zusammen mit allen Trainern, haben wir uns nun zum Start entschieden, die folgenden Arbeitsgruppen zu bilden:

1. Veranstaltungsunterstützung (Helferorganisation)
2. Infrastruktur (Instandhaltung + Neuanschaffung)
3. Spenden und Kooperationen
4. Spikesbörse
5. Entwicklung Vereinsstandort

Wir würden uns freuen, wenn ihr euch unter den folgenden E-Mailadressen (Nadine.Pieper@hsv-ev.de und Nadja.vonneuhoff@hsv-ev.de) meldet und uns euer Interesse mitteilt. Wir werden euch dann mit weiteren Informationen versorgen und näher auf die Themen eingehen.

Nadine.Pieper@hsv-ev.de

Nadja.vonneuhoff@hsv-ev.de



DÄNEMARK MAL ANDERS

BREITENSPORT

In den Hamburger Maiferien wären wir eigentlich traditionell mit allen Trainingsgruppen der U10 bis U16 nach Bjerregard in Dänemark gefahren. Aufgrund der aktuellen Situation war dies leider nicht möglich und wir haben kurzerhand Dänemark nach Hamburg geholt.

Am Grenzübergang Jahnkampfbahn ging es jeden Morgen schon um 9 Uhr sportlich los. In Kleingruppen wurden die Disziplinen der Leichtathletik in ihren Einzelteilen untersucht, ausprobiert und verbessert.

Doch Dänemark ist mehr als Leichtathletik: Der Strand, das Meer, das gemeinsame Essen und vieles mehr. All das wurde glücklicherweise auch von unseren Trainer*innen mitgebracht. Mittags gab es leckeres Bio-Mittagessen, das Meer war nur einige Kilometer im Stadtparksee wiederzufinden und der Strand direkt gegenüber der Jahnkampfbahn. Auch typische außersportliche Aktivitäten wie die Chaosrallye und der bunte Nachmittag haben in ihrer Fülle innerhalb der Woche realitätsgetreu stattgefunden.

Und wer einmal mit in Dänemark war weiß, eins darf nicht fehlen: Das große Hot-Dog-Essen am letzten Abend! So sollte es auch sein, 100 Hotdogs wurden am Freitagnachmittag verdrückt und so gingen 35 Kinder und 7 Trainer*innen glücklich und mit vollem Magen zurück in die Heimat nach Hamburg.

Wir sind überaus zufrieden und dankbar, dass diese Woche trotz der Bundesnotbremse so wunderbar funktioniert hat!

www.hsv-la.de/daenemark



CORONA-UPDATE

ABTEILUNG

Von häufigen Wechsels der Politik war der Sport besonders getroffen. Bis Ende März ist kein Präsenztraining der Vereinsgruppen möglich gewesen, dann ging es zunächst für unter 14-Jährige in 10er-Gruppen los, wurde auf 5er-Gruppen herabgestuft, wieder angehoben und jetzt das Teilnehmerlimit ganz aufgehoben. Für viele Ehrenamtliche war es schwierig, einen Schnelltest zwischen Arbeit und Training zu machen, weshalb einige Gruppen sogar zeitweise ins Online-Training zurückgehen mussten. Nach diesen vielen Monaten des Hin und Hers sind nun endlich wieder alle Trainingsgruppen vom Online-Training auf die Bahn umgestiegen. Auch die Erwachsenengruppen dürfen wieder zu zehnt trainieren. Auch gab es bereits ein von uns ausgerichtetes Sommersportfest, welches bis zum Teilnehmerlimit ausgelastet war. Die Normalität kehrt langsam, aber sicher, zurück! Wir freuen uns auf einen tollen und wettkampfreichen Sommer!



www.hsv-la.de



JUN 28 1. SOMMERFERIENCAMP

U10-U16
Jahnkampfbahn, Linnering 3
28.06.-02.07.2021
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>

JUL 05 2. SOMMERFERIENCAMP

U10-U16
Jahnkampfbahn, Linnering 3
05.-09.07.2021
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>

JUL 19 SOMMERFERIENFAHRT **FREIE PLÄTZE!**

U12-U16
Bad Zwischenahn
19.-24.07.2021
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>

JUL 26 3. SOMMERFERIENCAMP

U10-U16
Jahnkampfbahn, Linnering 3
26.-30.07.2021
<https://www.hsv-la.de/camps-fahrten>

JUL 01 **ACTIVE CITY SUMMER** **FREIE PLÄTZE!**

Kinder bis Erwachsene
Rund um den Stadtpark
01.07.-30.09.2021
<https://www.hsv-la.de/sportkurse>

JUL 21 **OLYMPISCHE SPIELE**

Leistungssport
Tokio (Japan)
21.07.-08.08.2021
<https://www.hsv-la.de/leistungssport>

AUG 28 **JEDERMANN-ZEHNKAMPF**

ab 14 Jahren
Jahnkampfbahn, Linnering 3
28. & 29.08.2021
<https://www.hsv-la.de/nationales>

SEPT 25 **FEST DER 1000 ZWERGE**

U10-U16
Jahnkampfbahn, Linnering 3
25. & 26.09.2021
<https://www.hsv-la.de/1000zwerge>

 [hsv_leichtathletik](https://www.instagram.com/hsv_leichtathletik)

 [hsv Leichtathletik](https://www.facebook.com/hsv Leichtathletik)

 [hsv Leichtathletik](https://www.youtube.com/hsv Leichtathletik)

 mail@hsv-la.de

Redaktion: Simon Krause-Solberg, Fynn Oke Martens
Layout: Bjarne Kieckbusch

Hamburger Sport-Verein e.V.
Abteilung Leichtathletik
Sylvesterallee 7, 22525 Hamburg
Sitz Hamburg
AG Hamburg, VR 380
Notvorstand (§ 29 BGB): Michael Papenfuß und Kumar Tschana
Besonderer Vertreter (§ 30 BGB): Kumar Tschana



LEICHTATHLETIK